

**Календарный план воспитательной работы
2 смены 2026 года «Олимпийские игры»
ДОЛ «Алмаш»**

Условные обозначения:

Мл – младший возраст (7-10 лет)

Ср – средний возраст (11-14 лет)

Ст – старший возраст (15-17 лет)

Период времени:

УТРО: после завтрака до обеда

ДЕНЬ: после полдника до ужина

ВЕЧЕР: после ужина до отбоя

ремя проведения	Наименование мероприятия, уровень проведения (общелагерный, отрядный, групповой)	Описание мероприятия
Организационный этап		
Международный день защиты детей 1 день, 01.06.2026 (понедельник)		
УТРО	«Здравствуй Олимп!» Знакомство с территорией и правилами «Олимпийской деревни, отрядный (Мл, Ср, Ст)	Экскурсия по лагерю. Ребята узнают расположение ключевых объектов, знакомятся с персоналом
	«Кодекс атлета» (Инструктаж по ТБ и правилам поведения) отрядный (Мл, Ср, Ст)	Беседа о правилах безопасности. Каждый участник подтверждает готовность соблюдать «Олимпийский устав» подписью в журнале
ДЕНЬ	«Сила духа» (тренировка по ОФП), общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Торжественное открытие спортивной смены: разминка с чемпионами, проверка физической готовности отрядов
	Квест «Олимпийская деревня», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Тимбилдинг на сплочение, знакомство с территорией. Формирование командного духа, выявление лидеров в отрядах
ВЕЧЕР	«Огонь дружбы» (Вечер знакомств + запуск челенджа), общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Вечер, посвященный Международному дню защиты детей, творческая презентация отрядов, старт медиа-челенджа в соцсетях под хештегом смены
2 день, 02.06.2026 (вторник)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Беседа «Антитеррор: Безопасный Олимп», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Встреча со специалистом по безопасности. Отработка алгоритмов действий при ЧС, развитие бдительности и навыков распознавания угроз

ДЕНЬ	Самопрезентация отрядов, отрядный (Мл, Ср, Ст)	Каждый отряд представляет педагогу-организатору самопрезентацию. Это способствует знакомству с отрядными ценностями, сплочению коллектива и развитию творческих способностей
	Кроссфит-эстафета, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Командные испытания включают силовые и скоростные этапы, направленные на развитие координации, выносливости и взаимоподдержки
ВЕЧЕР	Церемония открытия смены, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Церемония представляет собой торжественное мероприятие, посвящённое началу новой лагерной смены в духе олимпийского движения
Основной этап		
3 день, 03.06.2026 (среда)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Сбор капитанов отряда, групповой (Мл, Ср, Ст)	Обсуждение важных вопросов жизни лагеря, оперативное решение проблем с учетом мнения ребят.
ДЕНЬ	Национальная разминка, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Подготовка к фестивалю национальных видов спорта
	Спортивный диктант, групповой (Ст)	Акция направлена на повышение спортивной грамотности, популяризацию знаний о физической культуре и здоровом образе жизни, мотивацию к изучению спорта, патриотическое воспитание
ВЕЧЕР	Беседа «Наши корни», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	История национальных видов спорта России
4 день, 04.06.2026 (четверг)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Профилактическая беседа с сотрудниками Пожарной части, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Обучение детей правилам пожарной безопасности в быту и на природе. Отработка алгоритма действий при обнаружении возгорания и навыков безопасной эвакуации.

ДЕНЬ	Фестиваль национальных видов спорта, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Ознакомление с историей и правилами традиционных игр народов России
ВЕЧЕР	Олимпийский урок: «От античности до современности», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Интерактивная лекция об истории Олимпийских игр
Всемирный день окружающей среды, День эколога 5 день, 05.06.2026 (пятница)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Акция «Чистый лагерь», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Экологический десант по поддержанию чистоты и порядка. Воспитание ответственности и бережного отношения к окружающей среде
ДЕНЬ	Турнир по футболу, настольному теннису, волейболу, стритболу групповой (Мл, Ср, Ст)	Спортивные соревнования для развития командного духа, физической активности и дружеского соперничества
ВЕЧЕР	Семинар «Психология победителя», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Тренинг по управлению эмоциями в стрессовых ситуациях. Как справиться с поражением и сохранять мотивацию к росту
	Игра «Битва аналитиков», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Командам показывают видео сложного поединка, который прерывается за 10 секунд до финала. Задача: предсказать исход и объяснить тактику победителя
День русского языка 6 день, 06.06.2026 (суббота)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Флешмоб «Читающий лагерь»	Дети читают стихи русских поэтов
ДЕНЬ	Тренировка/ «Борцовский регби» (регбол), групповой (Мл, Ср, Ст)	Игра на баскетбольной площадке с набивным мячом. Можно использовать элементы борьбы. Развитие координации, силы и навыка работы в команде в условиях высокой нагрузки
ВЕЧЕР	Интерактивная игра «Чистый спорт – честный результат», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Образовательный квест о вреде допинга и важности соблюдения спортивной этики

7 день, 07.06.2026 (воскресенье)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Встречи с родителями, отрядный (Мл, Ср)	Прием посетителей на территории лагеря. Организация свободного времени детей с семьями в специально отведенных зонах
	Сбор капитанов отряда, групповой (Мл, Ср, Ст)	На встречах капитанов отрядов обсуждаются важные вопросы, касающиеся жизни лагеря и отдельных коллективов, что позволяет оперативно решать возникающие проблемы и учитывать мнение ребят при принятии решений
ДЕНЬ	Встреча с Олимпийским чемпионом. Пресс-конференция «Путь к медали». Автограф-сессия. Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Мотивационная встреча в формате «вопрос-ответ». Участники узнают о режиме дня чемпиона, преодолении трудностей и воле к победе. В конце - памятное фото и получение автографов
ВЕЧЕР	Мастер-класс от чемпиона, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Практическое занятие на спортивной площадке. Чемпион продемонстрирует коронные приемы, проведет разминку и даст персональные советы по технике выполнения упражнений
8 день, 08.06.2026 (понедельник)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
ДЕНЬ	Тестирование ГТО: испытания на силу и гибкость: подтягивания, отжимания, наклоны. Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Проведение тестирования. Работа интерактивной зоны для съемки контента «Как я сдаю нормативы» для социальных сетей лагеря
ВЕЧЕР	Просмотр художественного фильма о великих победах. Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Киносеанс мотивационной ленты с последующим обсуждением в отрядах. Анализ качеств героев, которые помогли им достичь успеха
9 день, 09.06.2026 (вторник)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
ДЕНЬ	Тестирование ГТО: испытания на скорость и выносливость:	Финальный этап тестирования и торжественное награждение

	челночный бег, кросс. Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	сильнейших участников по итогам двух дней
ВЕЧЕР	Мастер-класс по ведению социальных сетей и спортивной фотографии. Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Обучение основам создания качественного контента: мобильная фотография, монтаж коротких роликов и написание вовлекающих текстов. Ребята научатся ловить в кадр самые яркие моменты соревнований и правильно обрабатывать снимки на телефоне. Обсуждение правил цифровой гигиены и безопасного поведения в интернета
10 день, 10.06.2026 (среда)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Профилактическая беседа «Территория безопасности» с сотрудниками ПДН, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Профилактика правонарушений в молодежной среде, обсуждение правил личной безопасности и правовой ответственности несовершеннолетних. Формирование законопослушного поведения
ДЕНЬ	Выставка военной техники, мастер-класс по сборке-разборке автомата и т.д. общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Событие направлено на воспитание чувства гордости за свою страну и развитие практических навыков, которые необходимы каждому настоящему атлету и гражданину
ВЕЧЕР	Принципы олимпизма: Тренинг «Дружба, Совершенство, Уважение» (тимбилдинг). Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Психологический тренинг на сплочение коллектива. Ребята через игровые ситуации учатся поддерживать друг друга, проявлять уважение к сопернику и стремиться к личному росту не только в спорте, но и в жизни
11 день, 11.06.2026 (четверг)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Приезд ГИБДД, профилактическая беседа, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Сотрудники ГИБДД проведут профилактическую беседу, посвященную безопасности на дорогах. Участники смогут узнать о правилах дорожного движения для

		велосипедистов и пользователей СИМ
ДЕНЬ	Тренировка / Мастер-класс по спортивной борьбе, групповой (Мл, Ср, Ст)	Практическое занятие под руководством опытных тренеров. Изучение базовых приемов, техник самостраховки при падении и развитие гибкости. Демонстрация профессиональных навыков от приглашенных мастеров
ВЕЧЕР	Экологический урок, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Интерактивное занятие по теме осознанного потребления и переработки отходов. Участники узнают о современных эко-технологиях и примут участие в мастер-классе по сортировке пластика
День России 12 день, 12.06.2026 (пятница)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Сбор капитанов отряда, групповой (Мл, Ср, Ст)	На встречах капитанов отрядов обсуждаются важные вопросы, касающиеся жизни лагеря и отдельных коллективов, что позволяет оперативно решать возникающие проблемы и учитывать мнение ребят при принятии решений
ДЕНЬ	Тренировка на выносливость, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Кросс по пересеченной местности. Развитие аэробных возможностей организма и волевых качеств в условиях природного ландшафта
	Круг дружбы, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Общелагерный хоровод под песню о Родине, дружбе, единстве. Завершение – фраза ценностной направленности (например: «Одна страна – одна семья»)
ВЕЧЕР	Мероприятие, посвященное 60-летию Нижнекамска «#НК60: Спортивный заряд!» Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Мероприятие представляет собой праздничный вечер, посвященный 60-летию Нижнекамска и его спортивным достижениям. Оно включает в себя рассказ о самых известных спортсменах города, их победах и вкладе в развитие спорта, а также интерактивную викторину,

		посвященную истории Нижнекамска и его спортивной жизни
13 день, 13.06.2026 (суббота)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Акция «Чистый стадион», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Экологическая инициатива по поддержанию порядка на спортивных объектах
ДЕНЬ	Тренировка / Мастер-класс по акробатике для всех участников смены. Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Общее занятие для всех участников смены
ВЕЧЕР	Просмотр фильма, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Совместный просмотр художественного фильма на спортивную тематику
14 день, 14.06.2026 (воскресенье)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Встречи с родителями, отрядный (Мл, Ср)	Прием посетителей на территории лагеря. Организация свободного времени детей с семьями в специально отведенных зонах
ДЕНЬ	Тренировка по ОФП. Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Комплекс упражнений на развитие силы, выносливости и гибкости. Базовая подготовка для любого вида спорта
ВЕЧЕР	Мероприятие: Квиз «Эрудит Олимпа». Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Интеллектуальный турнир в формате «Своя игра» по истории Игр, правилам антидопинга и биографиям чемпионов
ДЕНЬ ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ 15 день, 15.06.2026 (понедельник)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
ДЕНЬ	Квест-игра по станциям, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Участники совершают путешествие по станциям, каждая из которых означала определённое направление «Движения Первых», а задания на ней были тесно связаны с ним.
ВЕЧЕР	Мастер-класс: «Урок от спортивного комментатора: искусство репортажа, работа с микрофоном». Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Обучение искусству репортажа и работе с микрофоном. Учимся вести стрим, брать интервью и записывать подкасты о спорте

Заключительный этап		
16 день, 16.06.2026 (вторник)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Памятное дело «Оставь свой след ...», отрядный (Мл, Ср, Ст)	Памятное дело
ДЕНЬ	Малые Олимпийские игры (начало). Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Старт главных соревнований смены
ВЕЧЕР	Практикум «Восстановление после нагрузок», общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Методическое занятие: основы миофасциального релиза (МФР), правильный режим сна и питания спортсмена. Практические упражнения для снятия мышечного напряжения
17 день, 17.06.2026 (среда)		
УТРО	Тренировка по избранному виду спорта, групповой (Мл, Ср, Ст)	Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с планом подготовки
	Анкетирование по итогам смены, отрядный (Мл, Ср, Ст)	Дети заполняют анкеты, делясь своими впечатлениями и предложениями о проведенной смене. Это поможет организаторам улучшить следующий заезд
ДЕНЬ	Малые Олимпийские игры (финалы). Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Дети не только участвуют, но и принимают участие в качестве судей, комментаторов, делают контент для социальных сетей
ВЕЧЕР	Торжественное закрытие смены. Общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Награждение, итоговый просмотр фильма о смене. Фотовыставка «Эмоции спорта»
18 день, 18.06.2026 (четверг)		
УТРО	Приведение в порядок территории «Олимпийской деревни». Сборы, отъезд детей, общелагерный (Мл, Ср, Ст)	Дети собирают вещи и упаковывают свои чемоданы. Они прощаются друг с другом и вожатыми, обмениваются теплыми пожеланиями и обещаниями встретиться снова